



---

15.09.2020

## **Abstands- und Hygienekonzept für die Skigymnastik**

Voraussetzung für die Wiedereröffnung des Sportbetriebs in den Sportvereinen sind die Vorgaben der Coronaschutzverordnung des Saarlandes.

Der Gesetzgeber lässt aktuell Sportveranstaltungen mit bis zu 35 Personen zu.

### **1. Grundsätzliches**

Eine Teilnahme an der Gymnastik ist nicht möglich bei

- Vorliegen von Erkältungssymptome, Husten, Fieber, Schnupfen oder Atemnot
- Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem COVID-19 Erkrankten hatten
- Aufenthalt in ausgewiesenen Risikogebieten (lt. RKI) in den vorausgehenden 14 Tagen, ohne Nachweis eines negativen SARS-CoV-2-Test.

Behördliche Anweisungen sind grundsätzlich zu befolgen.

Vor jeder Trainingseinheit trägt der/die verantwortliche Trainer/in die Teilnehmer in die Anwesenheitsliste ein, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können. Die Übersicht ist nach der Gymnastik an den 1. Vorsitzenden zu übergeben.

### **2. Allgemeine Hygienemaßnahmen**

Vor Betreten der Sporthalle hat sich jeder Teilnehmer die Hände mit Wasser und Seife zu waschen.

Handdesinfektionsmittel sollte von der Gemeinde Namborn im Bereich des Eingangs der Liebenburghalle bereitgestellt sein.

Der Verein stellt zusätzlich Hand- und Flächendesinfektionsmittel bereit, um Hände,



---

Türgriffe, Sportgeräte etc. desinfizieren zu können.

Es gilt nach wie vor das Gebot der Kontaktvermeidung durch die Abstandsregel. Ein Abstand von mindestens 1,5 m zwischen den Personen in Ruhe ist einzuhalten, dies ist auch beim Abstellen von Taschen zu beachten.

Der/die Trainer/in sind für die Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m während der Gymnastik verantwortlich.

Im Rahmen des Aufwärmens sind Laufwege vorzugeben, um die persönlichen Kontakte weitgehend zu minimieren und die Abstandsbestimmungen einzuhalten.

Auf Übungen mit Trainingspartnern sollte, soweit es sich nicht um Angehörige des eigenen Haushaltes handelt, verzichtet werden.

Es empfiehlt sich eigene Gymnastikmatten zu nutzen. Sofern die in der Liebenburghalle vorhandenen Gymnastikmatten genutzt werden, sind diese vor und nach der Gymnastik zu desinfizieren.

Soweit möglich sind die Fenster / Türen der Liebenburghalle bereits vor Beginn des Trainings zu öffnen, um für eine ausreichende und regelmäßige Belüftung zu sorgen.

Auch in den Umkleide- und Duschräumen muss der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden. Aus diesem Grund sind alle zur Verfügung stehenden Umkleideräume zu nutzen.